

Grand jeu en famille



Lors d'une incroyable chasse au trésor dans le circuit de vie des chevaux, venez vivre une aventure magique pour percer le secret de l'asbl Bichat.

Les chevaux vous attendent et ont plein des choses à vous révéler.



Avec des fiches didactiques, des questions et énigmes sur un parcours jalonné de défis.

Vous avez un accès libre et privatisé.

Vous évoluez à votre propre rythme.

Possibilité de pique-niquer.



Durée : environ 2H30

Public : Pour une famille ou entre amis.

Max 10 personnes

Prix : De 1 à 5 pers = 50 €.

De 6 à 10 pers = 80€

Lieu : Asbl Bichat Rue Grande 74
à 5590 Chevetogne

Infos et inscriptions : info@bichat.be

Dates : à partir du 27/07, sur rdv



Stage de détente humain-cheval



Par **Guénaëlle Culot** : Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps et formatrice à l'Université de paix. (plus d'info : www.lefilensoi.be/bio)

Et **Camille Langhedries** : Ostéopathe équin, Kinésithérapeute, Cavalière et formée à l'équitation éthologique .

Etre en harmonie avec son cheval demande de la détente du corps et de l'esprit.

Plus je me détends, plus le cheval se détend.

Plus le cheval se détend, plus je m'apaise. Découvrir comment détendre son cheval et

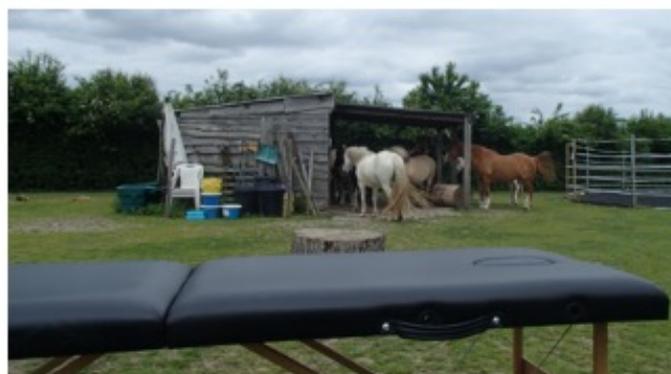
soi-même dans une connexion mutuelle !



Le samedi 1^o et dimanche 2 Août 2020 de 9h30 à 16h30

Au programme :

Etirements du cheval et de son humain
Massage du cheval et de son humain
Méditation du cheval et de l'humain
Yoga, Pilate, shiatsu,
écoute du rythme crânio-sacré,
méditation pour les deux !



Aucun pré-requis n'est nécessaire.
Vous pouvez venir avec votre cheval
ou explorer cette connexion avec un cheval du troupeau.
Maximum : 8 personnes + 8 chevaux

Horaire : 9H30 - 16H30

Prix : 190 €, 180€ pour les membres de l'asbl Bichat

Lieu : Asbl Bichat Rue Grande 74 à 5590 Chevetogne

Infos et inscriptions : info@bichat.be ou 0495/220099

Covid 19 : L'asbl Bichat prend soin de chacun en mettant des mesures sanitaires en place et en respectant les distances physiques nécessaires. Toutes les activités se déroulent à l'extérieur. Si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir la description complète des mesures sur place.

Quand les chevaux deviennent nos maîtres : ³ créer une relation authentique à soi et au cheval.

Par **Guénaëlle Culot** : Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps et formatrice à l'Université de paix. (plus d'info : www.lefilensoi.be/bio)

Et **Anne Kuypers**, Fondatrice et coordinatrice de l'asbl Bichat, certifiée en équitation éthologique (www.bichat.be).



Le samedi 8 et dimanche 9 août 2020

Ethologie et développement personnel:

Nous vous invitons dans ce stage à explorer notre adage,
inspiré par les chevaux eux-mêmes :

« La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même »

Au programme :

Se rencontrer et rencontrer le cheval :

- Observer et aborder le cheval dans son contexte naturel : en liberté et en troupeau.
- Habiter et écouter notre propre corps, ses invitations et ses limites
- Accueillir l'authenticité des émotions
- Construire une communication basée sur l'écoute de soi et du cheval

S'accorder au sol :

- Etablir la confiance et le respect dans la relation homme-cheval
- Obtenir la collaboration du cheval en établissant la connexion avec lui
- Moduler mon comportement et m'adapter dans la relation

Communiquer avec son corps :

- Observer les informations non-verbales à l'intérieur de soi et chez le cheval
- Affiner nos perceptions et la communication avec le cheval

Horaires : De 9h30 à 16h30.

Prix : 190 €, 180€ pour les membres de l'asbl Bichat

Inscription : Demandez la fiche d'inscription

Contact : Asbl BICHAT, Anne Kuypers, 0478/75 37 34,
info@bichat.be, www.bichat.be



Que font les chevaux ? un jour + une nuit, dans la prairie à l'asbl Bichat



24H
proposées et
animées par
Thérèse Coriou

Cavalière et bientôt
diplômée du D.U.
d'éthologie du cheval à
l'Université de Rennes

Voir et savoir à quoi les chevaux passent leur temps permet de mieux comprendre et connaître leur monde et leur besoin.

Ne vous êtes vous jamais demandé ce qu'ils font la nuit pendant que vous dormez ?

Nous vous proposons de venir les observez pendant 24h.

Thérèse vous guidera afin de les observer en utilisant les méthodes des éthologues scientifiques.

Entre chaque séance d'observations, des échanges seront prévus et elle vous transmettra certaines connaissances actuelles sur les activités des chevaux.



Date : Du samedi 22/8 9h30 au dimanche 23/8 à 9h30 (possibilité de reporter au samedi 5/9, si météo exécration) **Durée :** 24h

Tarif : 80€ pour les adultes / 65€ pour les jeunes et ados - Pour les membres = 75€ pour les adultes / 60€ pour les jeunes et ados / équipe = 50€

Public : A partir de 11 ans, ouvert à toutes et tous quelque soit vos connaissances des chevaux
Maximum 8 participants

Inscription : Demandez la fiche d'inscription à info@bichat.be, vous aurez la liste du matériel à prévoir

Jouer aux éthologues :

« Cycle spécial pouliches et poulains⁵ »



Nous avons dû annuler la programmation de ce cycle suite au Covid.

Première séance le 29 Août après-midi

Inscrivez vous à info@bichat.be, nous programmerons les séances suivantes ensemble.

Le programme :

- Apprendre à regarder le développement des poulains
- Voir le lien mère-poulain se construire,
- Observer comment les poulains et pouliches évoluent dans le groupe de chevaux qui les entourent.
- Noter si les liens familiaux avec les grands frères et grandes sœurs ont une importance, parler du rôle de l'étalon.
- Discuter de comment les relations avec l'humain interfèrent dans le développement du jeune cheval.



Lors de ces observations guidées, nous veillerons à être les plus discrets et les plus attentifs possibles.

Ainsi chaque atelier débutera par des séances de relaxation et de centrage sur nous-mêmes qui auront pour objectifs, à la fois, d'être dans un état paisible (celui qui sera le moins dérangent pour nos ami-e-s poilu.e.s) ;

et, aussi, d'être disponibles à ce qui nous entourent, d'affiner et de conserver une attention/perception large afin de mieux connaître avec précision la vie de nos compagnons.

Les séances d'observations seront ponctuées de temps d'échanges et de discussions.



Dates à venir, 4 séances en 2020 (Première = samedi 29/8 de 14h à 17h30)

Lieu : Haid (Haversin) à l'élevage de Pierre Billy

Durée de chaque atelier entre 2h30 et 3h

maxi 8 personnes à partir de 11 ans

(engagement min pour 3 séances dont la 1^{ère} obligatoire)

Ouvert à toutes et tous quelque soit votre expérience des chevaux.

Inscription à info@bichat.be

Prix : 150 € pour le cycle, 120 € pour les membres et 80 € pour les enfants