



## Découvrez le cheval autrement...

1

Nouvelles de l'asbl Bichat- dès le 18 Mai 2020 n°78

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

### Au sommaire :

-Nos portes s'ouvrent à nouveau	Page 1
-Comment nous aider ?	Page 2
-Asbl Bichat, c'est quoi ?	Page 3
-Présentation d'une partie de l'équipe de l'asbl	Page 4
-Les activités pour mai et juin	Page 5 -> 11
-Nos stages d'été : bloquez les dates	Page 12 + 13 + 14
-Changement de nos tarifs	Page 15



**Editorial:**

## Chouette

**Nous pouvons  
enfin vous ré-  
accueillir !**

Nous avons imaginé des formules qui vous permettent de venir vivre en famille un moment en lien avec les chevaux! Découvrez-les en page 9.

Vous relaxer avec l'aide des chevaux, c'est en page 7 : Whu whei.

Nous pensons pouvoir maintenir nos stages d'été, comme nous accueillons toujours des petits groupes, que nos stages se déroulent à l'extérieur, voyez en page 12 + 13 + 14

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Vous voulez aider l'asbl Bichat, c'est possible !!

- **En achetant un masque** : Nous vendons, depuis le 6 avril, des masques en tissu pour récolter des fonds pour l'asbl. Il y a un stock de masques disponible au prix de 4 €/pièce à l'asbl. Ainsi qu'une édition spécial « cheval » à 7 €/pièce.  
Nous pouvons aussi vous les envoyer par la poste.
- **En lui rendant service** : pour l'entretien (ramasser les crottins, ...), les soins aux chevaux (nourrir, soigner les bobos, brosser, ...), l'amélioration des lieux (vérifier les clôtures, entretien des haies, ...) , pour démarcher un mécène, pour rédiger un dossier, pour refaire le site internet, pour nous offrir du matériel (cônes, classeurs, ...)...parlez-en à Anne.
- **En offrant de la nourriture** :
  - un sac de carottes (20kg à 3,50 €), consommation =1 sac par mois en hiver
  - un sac de luzerne (25kg d'aliment pour les chevaux à 10 €), ils en consomment 1 sac par semaine
  - un sac d'aliment « saint- hippolyte » (20kg à 10 €), consommation = 1 sac/ mois
  - de l'huile de colza ou de tournesol (6l à 13 €), ils en consomment 6,5l par semaine en hiver
  - 1 seau de vitamines et oligo-élément Min'up (20Kg à 190€), ils en consomment 1 seau/2 mois

Vous pouvez apporter les articles ci-dessus ou verser le montant choisi sur le compte n°BE63 0688 8992 4608, avec la communication : « nourriture + l'aliment de votre choix »

- **En offrant le montant d'un soin** :
  - une analyse coprologique (20,36 €/cheval), effectuée 3X/an
  - un vermifuge/vermicide (environ 15 €/chvl), en fonction des résultats de la copro 3X/an
  - une visite vétérinaire (35 €/troupeau), effectuée en prévention 2X/an
  - un parage des pieds (35€/chvl), effectué 1X/ 2mois
  - une visite de l'ostéopathe (60€/chvl), effectuée 1X/ an
  - une visite de la dentiste (70€/chvl), effectuée 1X/ an

Vous pouvez verser le montant choisi sur le compte n°BE63 0688 8992 4608, avec la communication : « soin + le type de soin de votre choix +le nom du chvl auquel vous voulez apporter ce soin »

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

## L'asbl BICHAT, c'est?

3

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval  
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Humain-Cheval, où toutes les interactions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

**Vous y trouverez des activités sur 3 axes :**

**-L'apprentissage de l'équitation**, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.  
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

**-L'éducation du cheval**, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.  
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation e équitation relationnelle de 7 we /1 année.

**-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :**  
**\*Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.  
=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

**\*L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle  
=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme. Les enfants porteurs d'un handicap sont aussi les bienvenus.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

**Et dans toutes nos proposition nous voyageons dans ces 3 axes**

# L'équipe de l'asbl Bichat

## Présentation d'une partie de celle-ci



**Anne Kuypers** : Fondatrice de l'asbl Bichat, Graduada en agronomie et diplômée du Haras de la Cense (savoir 5 et BFEE = brevet fédéral pour enseigner l'équitation éthologique) Pour prolonger le dialogue non-violent appris à la Cense (avec les chevaux), au genre humain, elle suit le certificat en gestion positive des conflits avec les jeunes de l'Université de Paix et se forme en gestion de conflit interpersonnel (toujours à l'UP). En constante recherche pour améliorer le lien avec le cheval, tant au niveau mental, émotionnel que physique, son cursus est varié dans ces 3 axes.

**Guénaëlle Culot** : Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps et formatrice à l'Université de Paix. (plus d'info : [www.lefilensoi.be/bio](http://www.lefilensoi.be/bio))



**Camille Langhendries** : Kinésithérapeute de formation et ostéopathe équin, Camille est membre de l'asbl Bichat depuis près de 2 ans. Cavalière et passionnée de chevaux depuis de nombreuses années, elle s'est formée à l'équitation éthologique notamment avec Silvia Furrer. Toujours en recherche d'une pratique respectueuse de l'équitation, Camille a également suivi de nombreux cours et stages axés sur le travail postural.

**Thérèse Coriou** : Ex-cavalière assidue de niveau Galop 7. Tout à coup, il m'est apparu que j'étais en grande partie passée à côté d'eux car les enseignements me guidaient principalement vers la performance (CSO, dressage) et non la compréhension globale des chevaux. J'ai alors passé beaucoup de temps à les observer. J'ai complété mes apprentissages tout d'abord en apprenant les soins quotidiens dans plusieurs élevages en France et en Belgique, et en participant à des formations courtes notamment avec Jacques Charandack, Guillaume Antoine, Gina Pitti. En parallèle, j'ai étudié la médiation animale et les relations à la nature à l'Université de Liège et je poursuis actuellement le D.U. d'éthologie du cheval à l'Université de Rennes 1.



### Sophie Diez :

Membre de l'équipe de l'asbl Bichat depuis 1 an, juriste et cavalière depuis de nombreuses années, Sophie cherche à développer une équitation respectueuse, axée sur la clarté du dialogue humain-cheval. En constante recherche, Sophie a suivi notamment 2 ans de formation en équitation centrée, ainsi qu'une année de stage longue durée auprès de Gina Pitti, spécialisée notamment dans le travail postural et le dressage de tradition française.



# Reprise de nos activités

Nous pouvons vous re-proposer des activités au sein de notre asbl.

Nous avons pour cela établi des règles et précautions, comme de veiller à ce qu'il n'y ait qu'un seul groupe à la fois au sein de l'asbl.

Nous vous informerons de celles-ci lors de votre inscription à une activité.

Dans les pages suivantes vous verrez les propositions pour mai et juin: cours collectifs et individuels, Whu whei, des balades, un cycle de 3 ateliers évolutifs pour acquérir des compétences d'éthologues.

Nous espérons pouvoir proposer des cours et séances d'hippothérapie aux enfants de - de 11 ans à partir du 8 juin (pour la 3<sup>ème</sup> phase de déconfinement).

En attendant vous pouvez les emmener à l'asbl pour vivre un pic-nic ou un grand jeu avec eux (Page 9)

La saison nous permet de prendre des chevaux en travail, voyez page 11.

A partir de la page 12, vous pourrez découvrir nos stages pour cet été.

## Les cours collectifs

**Nous avons repris les cours collectifs pour tous nos élèves de 11 ans et plus.** En effet, en dessous de cet âge : garder la distance avec eux, ne pas pouvoir les aider, .. ne nous semble pas réalisable pour l'instant.

Ils sont encadrés par l'équipe de l'asbl Bichat : Anne, Camille, Sophie, Guénaëlle, Thérèse, ...

Nous avons chacune des compétences spécifiques qui se complètent (Equitation Ethologique / Comportementale, Ostéopathe équin, Shiatsu équin, Yoga et équitation, Equitation Centrée, gestion de conflit par l'Université de Paix, Coaching équin, Parcours de motricité avec les chevaux, ..) et partageons les valeurs de l'asbl Bichat.



Demandez les infos pour les cours collectifs. Et prenez rendez-vous pour les cours individuels. Nous avons mis en place des mesures respectant les réglementations en vigueur.

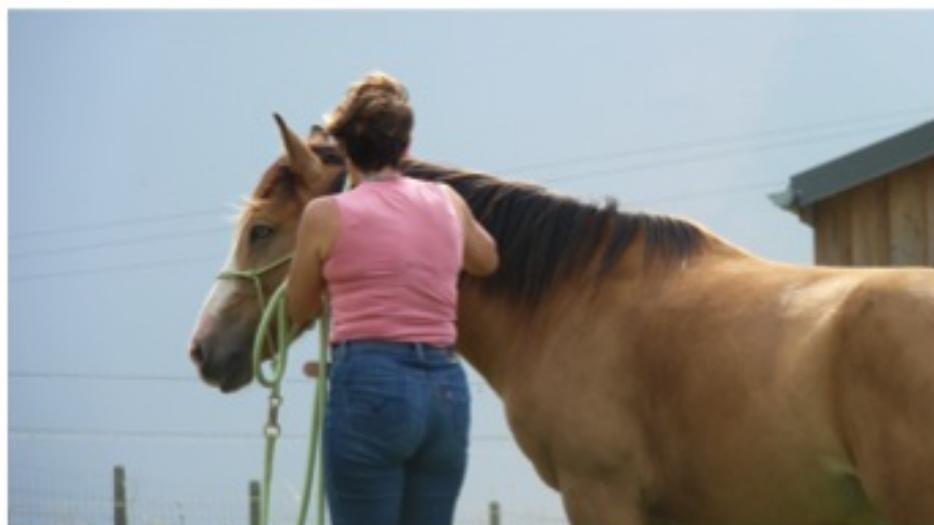
Si vous êtes nouveaux, nous vous invitons à participer à quelques séances individuelles avant de rejoindre un groupe.

Nous travaillons en petit groupe de 2 / 4 / 6 personnes selon l'âge des participants et leur aisance avec le cheval.

Nous vous proposons de découvrir le monde du cheval, à pied et monté, avec la tête, le cœur et le corps.

L'inscription est prise par un abonnement pour le trimestre. Lors d'absence le cours n'est pas reporté.

## Les cours individuels



**Nous pouvons vous accueillir pour des cours individuels, sur rendez-vous**

Plusieurs enseignantes sont disponible en fonction de vos besoins : Anne, Camille, Sophie, Guénaëlle, Thérèse,

...

Nous avons chacune des compétences différentes, spécifiques qui se complètent (voir la page 4 avec la présentation d'une partie de l'équipe e l'asbl Bichat) et partageons les valeurs de l'asbl Bichat.

**Prix = 50€/h**



## Whu Whei

Whu whei, peut être traduit par « non-agir » ou « non-intervention ».

Nous vous proposons de venir quelques heures dans le lieu, se pauser dans ce paradis, se relaxer en présence des chevaux, méditer, profiter de leur calme.



**Qui ?** seul /en famille

**Quand ?** sur demande

**Combien ?** participation volontaire en soutien à l'asbl

**Durée ?** max 3h

# Les balades

8

## Les Balades pour cavaliers

Une après-midi/mois :  
de 14h à 17h (pour cavaliers)  
préparation des chevaux,  
départ à pied, pause pour  
laisser nos chevaux brouter  
les plantes inexistantes dans  
leur pré.

La réglementation actuelle  
nous permet de partir à 3  
maximum, donc nous pouvons  
accueillir 2 cavaliers.

Prix : 45€ enfant, 50€ adulte  
et avec la carte de membre =  
35€ enfant, 40€ adulte.

Dates :

Les Samedis 30/05 + 20/06 + Possibilité aussi tous les samedis matins de 9h à 12h



**Les Balades pour tous :** Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied, à cheval, en attelage ....



**Programme :** Prendre le temps de  
rencontrer les chevaux, se préparer,  
partir en balade, à pied, à cheval et/ou  
en attelage, rentrer, ranger,  
remercier les chevaux et ...se quitter.

La réglementation actuelle nous  
permet de partir à 3 cavaliers  
maximum, donc nous pouvons partir en  
balade avec 3 chevaux et se les  
répartir.

Le samedi matin de 9h à 12h

**Prix :** 40€ enfant, 45€ adulte (prix membre = 30€ enfant, 35€ adulte)  
Nous adaptons le prix en fonction du nombre de personne inscrite.

**Dates :** tout les samedis sauf 30/5 + 20/6

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
N° de Compte BE63 0688 8992 4608



## Pic-nic en famille

Pour une famille vivant sous le même toit

**Concept** : Un espace avec chaise et table de pic-nic dans le pré, proche des chevaux, vous est réservé. Avec vue sur eux pour profiter de leur énergie et pouvoir observer leur activité et comportement.

**Moment** : à déterminer ensemble, autour du dîner ou du goûter

**Prix** : participation volontaire en soutien à l'asbl

**Infos et inscriptions** : par mail à [info@bichat.be](mailto:info@bichat.be)



## Grand jeu en famille

Lors d'une incroyable chasse au trésor dans le circuit de vie des chevaux, venez vivre une aventure magique pour percée le secret de l'asbl Bichat. Les chevaux vous attendent et ont plein des choses à vous révéler



Avec des fiches didactiques, des questions et énigmes sur un parcours jalonné de défis



**Durée** : 1H30 ou +

**Public** : Pour une famille vivant sous le même toit

**Prix** : 80€/ famille

**Lieu** : Asbl Bichat

Rue Grande 74 à 5590 Chevetogne

**Infos et inscriptions** : [info@bichat.be](mailto:info@bichat.be)

# Jouer aux éthologues tout en se relaxant

Trois ateliers  
progressifs  
d'une après-midi

de 14h30  
à 16h30 (17h)  
proposés et  
animés par  
Thérèse Coriou



Observer et comprendre les comportements du cheval, Cheval qui es-tu et quel est ton monde ? A partir de notions d'éthologie, nous nous initierons à observer le cheval : sa vie sociale et son univers individuel. Décrypter son langage corporel, prendre conscience de ses perceptions sensorielles,... et développer ainsi notre écoute de ses besoins.



**Atelier 1 (6/6) :** Nous regarderons les différentes activités des chevaux, voir et savoir à quoi les chevaux passent leur temps permet de mieux connaître et comprendre leurs besoins vitaux.

**Atelier 2 (13/6) :** Les relations sociales au sein du troupeau. Lesquels sont ami.e.s, lesquels s'apprécient moins. Quelle est la hiérarchie ?

Regarder les différents leaderships dans le groupe de chevaux.

**Atelier 3 (27/6) :** La vue et le toucher

Comment voit le cheval ? Comment sa peau perçoit ?  
Comment bien panser son cheval et ainsi nourrir une relation de plaisir et de confiance.

**Date :** samedi 6/06, 13/06, 27/06  
de 14h30 à 17h max

**Durée :** 2h/ 2h30

**Tarif :** S'engager pour les 3 ateliers

Pour les 3 ateliers = 75€ pour les adultes /

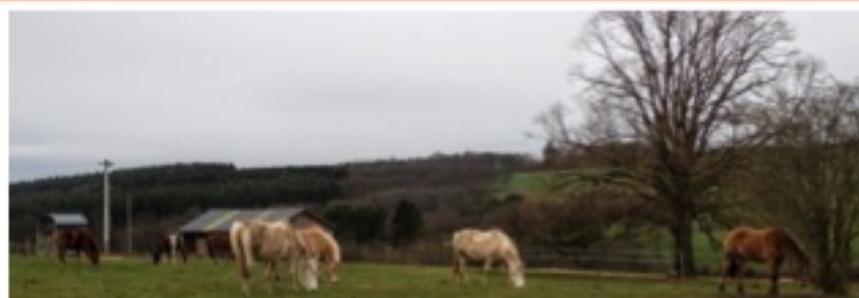
60€ pour les jeunes et ados

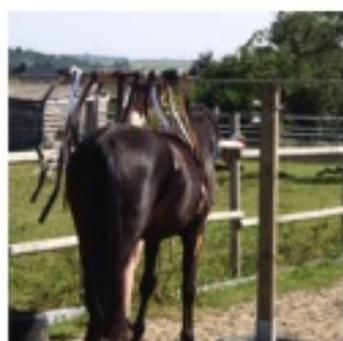
Pour les membres = 70€ pour les adultes /

55€ pour les jeunes et ados

**Public :** ouvert à toutes et tous

quelque soit vos connaissances des chevaux





## Débourrage

Le printemps est là et nous avons à nouveau la possibilité d'accueillir votre cheval pour le travailler



Nous installons avec votre cheval un partenariat au sol et posons les bases du travail monté, selon les principes de l'équitation éthologique.

Nous privilégions la qualité : un travail étape par étape où nous veillons à ce que le cheval ait intégré dans la détente chaque apprentissage. Le travail dépend de la personnalité de votre cheval et prend parfois du temps.

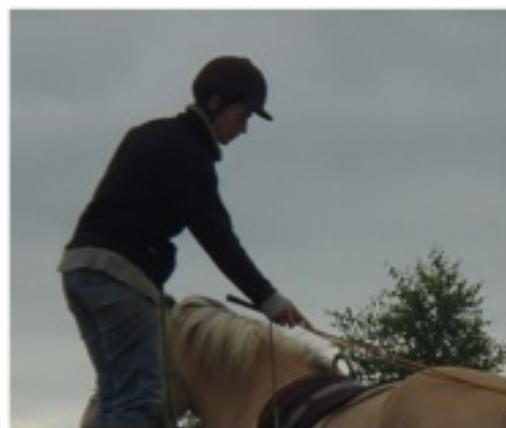
Votre équidé est travaillé dans la patience, le calme et le respect.

Intéressé ? Demandez les infos à [info@bichat.be](mailto:info@bichat.be)

Les places sont limitées



Votre cheval bénéficiera de 4 à 6 séances de travail /semaine.  
Vous avez la possibilité d'assister à des séances de travail sur rendez-vous.



**Prix** : Le coût est de 450 euros/ mois pour le travail + la pension du cheval (250€/mois)

L'expérience nous permet de dire qu'un mois de travail n'est pas suffisant pour atteindre les objectifs d'un débourrage de base.



## Nomade : une randonnée itinérante

Du mercredi 1<sup>o</sup> au dimanche 5 Juillet 2020

Nous partirons pour l'aventure avec nos chevaux.

Cinq journées de vagabondages à travers bois et champs au rythme doux de leurs pas.

Départ de Chevetogne, direction Gendron, puis Ponderôme, Chanly, ensuite direction Han-sur-Lesse et retour à Chevetogne.

Nous logerons en gîte, tente et dortoir.

Nos bagages suivront en voiture.

Au programme : admirer le paysage, faire des pauses, profiter de belles promenades, avec des paysages époustouflants, des pique-niques en pleine nature, des rires, des apprentissages, des accordages entre nous, avec nos chevaux...bonheur !

De 9 h à... : Prix adulte = 600€  
(membre = 550€)

Enfants = 400€ (membre=350 €)



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
Inscription : versement au n°BE63 0688 8992 4608,  
avec communication «stage été + nom du stage + nom et prénom»

# Yakari : un stage enfants tous niveaux.

13

Du lundi 13 au  
vendredi 17 Juillet

De 9 h à 16 h : 200 €  
(membres = 175 €)



Un stage pour enfants, de 6 à 12 ans, tous niveaux confondus.

- Stage pour découvrir les chevaux. Jouer sur un parcours de psychomotricité avec eux, apprendre à les côtoyer, se familiariser.

Et aussi, un stage pour vivre avec les chevaux pour apprendre à être leur ami et jouer avec eux, avoir confiance en eux. Pouvoir être le référent de mon cheval, qu'il apprécie ma présence, mes propositions.

Le dernier jour nous accueillerons les parents à 16 h, pour leur montrer les photos du stage, leur expliquer le déroulement de la semaine, les découvertes et apprentissages de chacun.



**Au-delà d'un stage d'équitation, les stages sont pensés et menés de façon à ce que chaque enfant :** - évolue à son rythme, selon son âge et son caractère - trouve sa place dans le groupe - développe sa confiance en soi - découvre la pratique de la coopération...

**Contact :** Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be  
**Inscription :** versement au n°BE63 0688 8992 4608,  
avec la communication «stage été + yakari + nom et prénom»

## Camp Géronimo :

### un camp en internat avec les chevaux

Du lundi 17 au vendredi 21  
août 2020

Pour enfants de 9 à 14 ans.

Un camp pour vivre avec les chevaux,  
pour apprendre à être l'ami des  
chevaux et jouer avec eux, avoir  
confiance en eux.

Dès le lever du jour et jusqu'au  
coucher du soleil ; les observer, les  
comprendre et partager plein de  
moments avec eux.

Au programme : jeux, caresses,  
gratouilles, autonomie au sol,  
apprentissage à cheval, pique-niques,

...

Le dernier jour nous partons en  
balade avec nos chevaux.

De 9 h à... Prix : 300 €  
(membres = 275 €)



**Stages animés par Anne Kuypers** diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix à la gestion de conflit, en formation continue car passionnée **et l'équipe de l'asbl Bichat.**

# Changement des tarifs à l'asbl en 2020

L'analyse du bilan 2019 de l'asbl Bichat et non la crise du Covid-19 nous impose de réajuster les tarifs.

Anne a toujours souhaité que l'asbl soit accessible au plus grand nombre d'entre vous .

Ceci dit pour la viabilité de l'asbl, il ressort du dernier bilan que seul un prix juste pourra en assurer la pérennité.

## Que vous offre l'asbl Bichat (de spécifique) ?

- un lieu paisible habité par 2 majestueux tilleuls, où chevaux et nature cohabitent harmonieusement.
- une gestion permaculturelle du lieu avec le paddok paradise, la tournante de prairies, la plantation de nouvelles haies (250 m), le soutien de la biodiversité, l'épandage d'un fumier composté avec du BRF .
- la chance de côtoyer un groupe de chevaux disponibles (à la rencontre avec l'humain) et éduqués quotidiennement depuis des années à la collaboration avec l'humain .
- un objectif de travail régulier et diversifié des chevaux afin de permettre aux cavaliers d'évoluer au côté d'un partenaire équilibré.
- un troupeau soigné de manière alternative en privilégiant des produits naturels.
- une équipe en évolution constante et des enseignants-animateurs aux compétences pluridisciplinaires avec des valeurs communes telles que :
  - Un accueil bienveillant et non-jugeant (L'authenticité avant la conformité).
  - Le souhait de vous permettre d'apprendre : Expérimentation avant la performance.
  - Un cadre clair et sécurisant : horaire, programme défini et expliqué.
  - Un accompagnement alliant ressenti et « technique » .
  - L'adaptabilité et la curiosité avant la méthodologie (sens de l'ouverture et non rigidité d'école).
  - Une écoute du rythme de chacun.
  - Une attention à être dans le présent.

Afin d'assurer une vie pérenne à notre projet et de garantir la qualité des soins et de l'accompagnement des chevaux et des humains, les prix sont adaptés depuis le 4 mai pour les nouveaux élèves et le 1er juillet\* pour les anciens élèves.

*\*Pour les mois de mai et juin, nous demandons aux anciens élèves d'adapter le prix des leçons en fonction de leurs moyens et ce dans la fourchette entre nouveaux et anciens prix.*

Toutefois, nous souhaitons garder une ouverture pour les personnes pour qui le prix serait un frein.

Si c'est votre cas, prenez contact avec nous, nous chercherons une solution créative (dans la mesure du possible).

## Voici un aperçu des nouveaux tarifs :

- les cours collectifs à l'asbl : pour 1 h, 4 élèves = +/-13 €/séance avec l'abonnement, ce qui est déjà appliqué pour l'instant.
- les cours individuels = 50 € /h
- les cours extérieurs = 50 €/h + 1 €/km
- les diverses activités = 50 €/heure, à diviser par le nombre de participants