



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- janv 2019 n°73

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire :

- Bonne Année
- Asbl Bichat?
- Infos générales : le groupe de chevaux, carte de membre, bibliothèque, vêtements de l'asbl
- Ce trimestre : Apm jouer aux éthologues + atelier maman/petit + balades + cours collectifs + journée découverte + stage Ancelet+ stage Yakari à Pâques + stage Tobias H+ stages en préparation
- Les ateliers Avatar: nouveau cycle.
- Nos stages d'été: ados, yoga,

Toute l'équipe de l'ASBL vous souhaite une année 2019 riante, lumineuse, curieuse, pleine de de bons moments et de surprises inattendues avec les chevaux, tout en complicité et amour!!



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

L'asbl BICHAT, c'est?

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Homme-Cheval, où toutes les inter-actions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

Vous y trouverez des activités sur 3 axes:

-L'apprentissage de l'équitation, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

-L'éducation du cheval, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation Avatar de 6 we /1 année.

-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :
***Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.

=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

***L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle

=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

Vous trouverez aussi des séances d'hippothérapie pour enfant porteur d'un handicap (pour les établissements, nous contacter)

Quelques infos générales :

Le paddock-paradise de l'asbl Bichat



A visiter!!

Aménagements, gestion des prairies, vie de groupe

Demandez les infos à Anne

Casquette, t-shirt, sweat



Il reste quelques articles:
des casquettes pour 12 € + 2
sweat à 30 € adulte, Gris
taille M et L + 2 t-shirt à 12€
adulte, gris, taille L



La bibliothèque



A l'asbl, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour les membres de l'asbl et les élèves réguliers.

Envoyer un petit mails pour recevoir la liste des ouvrages en notre possession ou venez la visiter.

Une carte de membre à l'asbl Bichat pour 25€

Valable 1 an. Pour soutenir l'asbl. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers; sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).
Demandez plus d'infos.

Nos propositions pour le trimestre : de Janvier à Avril 2019

Jouer aux éthologues tout en se relaxant

Une après-midi proposée et animée par
Thérèse Coriou

Le samedi 12 janvier 2019 de 14h à 17h

Après quelques pratiques ludiques pour affiner nos perceptions sensorielles,

nous observerons le troupeau dans son ensemble, parfois un cheval, parfois 2... selon leurs activités du moment.

Nous alternerons entre observations libres et d'autres plus rigoureuses à la manière des scientifiques

durée : 2h30 / 3h

tarif : 20 euros pour les adultes / 15 euros pour les enfants

Public : ouvert à toutes et tous quelque soit leur connaissance des chevaux.



Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,
hippotherapeute en formation

Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa !

qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

-avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,

-partager leur passion du cheval avec leur enfant,

-améliorer leur relation avec leur enfant.



Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La **durée** des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure **Jour** : mercredi apm ou samedi sur rdv

Les balades

Les Balades pour cavaliers

Une journée complète de 9h30 à 17h (pour cavaliers) :
préparation des chevaux, départ à pied, pause à midi pour manger notre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 26/01 + 16/02 + Ven 29/03 + Me 3/04



Aussi les mercredis de 14h30 à 16h30, 20€ : 9/1 + 23/01 + 6/02 + 20/02 + 20/03



Les Balades pour tous :
Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied, à cheval, en attelage

Programme : Prendre le temps de rencontrer les chevaux, se préparer pour un petite balade, à pied, à cheval ou en attelage. Se quitter

Prix : Pour $\frac{1}{2}$ demi journée = 25€ enfant, 50€ adulte et avec la carte de membre = 20€ enfant, 40€ adulte

Dates : le sam 02/02 de 13h à 16h + sam 23/03 de 13h à 16h

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix en gestion positive des conflits en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et la nouvelle équipe de l'asbl bichat.



La plupart des cours sont complet!!

Il reste de la place :

- Pour des **cours individuels le samedi.**
- Pour un **cours collectifs pour adultes,** le mercredi de 14h30 à 16h30 (1X/15jours).



DECouvrez LE CHEVAL AUTREMENT : Le samedi 2 mars 2019



(Une journée à la prairie,
à la rencontre des chevaux)

Quoi ? Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hippothérapie)

Aller à la rencontre du troupeau,

Etablir un contact avec un cheval en particulier,

Visiter le logement non conventionnel de nos chevaux,

Vous poser, prendre l'air, prendre le temps, vous balader, sentir, respirer,

Comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,

Passer un moment hors du temps, de la course du quotidien ou privilégié avec un de vos enfants ou au contraire seul, avec l'aide des chevaux,

Voir le rapport que nous installons avec les chevaux par une petite démo d'équitation éthologique.

Mais aussi tester et découvrir les différentes approches que nous vous proposons chez Bichat asbl. Découvrir et vivre tout ce que les chevaux peuvent vous apporter

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutants, chevronnés, intéressés, passionnés, intrigués,

Inscriptions vivement souhaitées pour le 15/02/19



Qui ? Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les voisins, enfants accompagnés bienvenus,

Combien ? 50 € /famille et 30€ pour personne seul

Quand ? le samedi 2 mars de 9h30 à 16h

Où ? à l'asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

Par qui ? L'équipe de l'asbl Bichat

Anne Kuypers, (plus d'infos : www.bichat.be/) Fondatrice de l'asbl bichat, diplômée en équitation éthologique, certifiée par l'Université de Paix.

Bénédicte Verbeek, Guénaëlle Culot, Thérèse Coriou, Justine Marnette

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608



STAGES DE PAQUES Avril 2019

Du lundi 15 au vendredi 19 avril 2019



Stage Yakari

Dés 6 ans, tous âges confondus avec l'intention de vivre de bons moments avec les chevaux.

Me pauser, me ressourcer en leur présence

De 9h à 16h : 175 € et 150 € pour les membres

Au-delà d'un stage d'équitation, les stages sont pensés et menés de façon à ce que chaque enfant : - évolue à son rythme, selon son âge et son caractère - trouve sa place dans le groupe - développe sa confiance en soi - découvre la pratique de la coopération...

- Programme : Avec l'objectif de respect mutuel et de complicité avec son cheval; Nous observerons les chevaux, leurs comportements, la manière dont ils vivent en troupeau...(éthologie) Nous partagerons avec nos chevaux des moments d'apprentissages et/ou jeux en piste au sol et monté, promenades (à cheval ou en attelage).
- Possibilités de garderie
- Prévoir un pique-nique et boisson pour le midi (nous avons de l'eau)
- Assurance conseillée (via la FFE)



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
Inscription : versement au n° BE63 0688 8992 4608,
avec «stage pâques+nom»

Stage de Détente du cheval et mouvement

Le dimanche 21 Avril et le lundi 22 Avril 2019 de 9h15 à 16h30



Avec Tobias Hilbring

Plus d'infos sur sa page Facebook

<https://www.facebook.com/tobiashilbring/>

Pour y découvrir son parcours et sa vision des choses....

Les objectifs : proposer des outils simples pour déterminer les zones de tension chez le cheval et proposer des exercices pratiques d'acupression et de travail à pied qui amènent à la détente du cheval et à la libération de ses tensions.

Prix : Le coût pour ce stage est de 190 € et 180€ pour les membres de l'asbl. Ceci inclut café, collation, lunch (pain, charcuterie et fromage) de midi.

Infos et inscriptions : par mail à info@bichat.be



Stage en préparation

Un stage de 2 jours sur la thérapie cranio sacré

par Noémie Bauwin et Guéanille Culot

Présence et écoute avec les mains, entrer en relation
dans les couches profondes.



Un stage avec Leïla Pagès, réalisatrice du film sans attache

Pour « nous guider vers notre propre liberté »

SANS ATTACHE
Un voyage guidé par les chevaux



Une journée d'observation de la locomotion du cheval

par Noémie Bauwin (ostéopathe équin)

Repartez avec un protocole clair et simple!



Initiation à la Sangle de sécurité

par Stany LEDIEU

Désinhibition aux chutes

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



6 WE réparti sur l'année:
les We 11 & 12 mai + We 11 & 12 juin +
We 9 +10+11+12 août + We 14 & 15
septembre + We du 12 & 13 octobre '19
groupe de 4 à 6 personnes

Programme de la formation :

- 1-Me situer
- 2-Confiance et Respect
- 3-Passager (sentir à cheval)
- 4-Contrôle
- 5-Communication
- 6-Complicité & rando d'évaluation



Public : être déjà cavalier.
Avoir une relation régulière
avec un cheval

Acquérir les compétences pour
connecter le cheval à moi. Lire
et comprendre son langage.
«Parler» cheval ; doser mes
demandes, acquérir du timing,
faire des demandes crescendo,

...

Gérer mes émotions. Etre un
cavalier supportable pour le
cheval. Développer mon
intuition....





Bichat Connexion cHéval ATitude

Bichat asbl rue Grande 74 à 5590 Chevetogne

STAGES d'ETE 2019

Stage Ado : Du 25 au 27 juin 2019

Finis les examens, ce moment est privilégié pour vous, 4 jours pour décompresser, reprendre contact avec les chevaux, approfondir les notions pour améliorer le lien entre le cheval et moi ; au sol et monté en faisant un petit détour vers la liberté.

De 9h à 16h30 : 105 €, et 90 € pour les membres



180 €/WE



YOGATHÉRAPIE & EQUITATION

BICHAT ASBL

LES 29 & 30 JUIN 2019
CHEVETOGNE

L'occasion d'associer équitation et pratique yoguïque pour cavaliers dans le but de corriger notre corps, de comprendre notre biomécanique en corrélation avec le cheval

Voici déjà un aperçu de nos stages pour l'été 2019



Yakari : un stage enfants
La semaine
Du 8 au 12 Juillet
Pour enfants de 6 à 12 ans
175 €



Nomade :
une randonnée itinérante
du 17 au 21 Juillet
Pour cavalier, dès 12 ans
550 €



Un stage adulte
Du 14 au 17
Août
400 €



Géronimo : un camp en internat avec les chevaux
La semaine du 19 au 23 Août
Pour enfants de 7 à 14 ans
275 €