



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- Janv '18- N°70

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire :

- Bonne Année
- Dégâts de la tempête.
- Asbl Bichat, c'est?
- **Ce trimestre** : Journée développ perso + Atelier maman/petit + Cours collectifs + Suite au stage d'Equility + Les balades + Journée découverte + Stage yakari + Soins naturels
- **Infos générales** : Votre cheval à l'asbl? + Casquette, t-shirt, sweat + Bibliothèque + La carte de membre
- Les ateliers Avatar.
- Nos stages d'été.



Bonne Année à vous tous !!

Nous vous souhaitons de bons moments avec des amis équins



Dégâts de la tempête

Après la tempête de vent qui s'est déchaînée pendant la nuit du 02/01, une petite visite de la prairie nous fait découvrir que :

- l'abri déplaçable avait disparu, il s'est envolé et s'est retrouvé 100m plus loin dans un champ voisin.
- la toilette sèche était tombée de sa base
- quelques piquets de clôtures sont cassés.

Heureusement les chevaux étaient en vacances dans un autre pré et ils vont bien!



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

L'asbl BICHAT, c'est?

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Homme-Cheval, où toutes les inter-actions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

Vous y trouverez des activités sur 3 axes:

-L'apprentissage de l'équitation, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

-L'éducation du cheval, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation Avatar de 6 we /1 année.

-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :
***Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.

=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

Plus d'infos? Contactez Guénaëlle Culot : info@lefilensoi.be

***L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle

=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme. Les enfants porteurs d'un handicap sont aussi les bienvenus.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

Plus d'infos? Contactez Bénédicte Verbeek : info@bichat.be

Nos propositions pour le trimestre : de Janvier à Avril 2018

Deux journées de développement personnel assisté par le cheval :

Par Guénaelle Culot
Thérapeute crânio-sacrée
Shiatsu humain et équin
Equicoaching

www.lefilensoi.be



***Ecouter et s'aligner dans la cohérence de son coeur.** Le 3 mars 2018.

Ce stage vous propose d'écouter votre coeur et d'entrer dans sa cohérence grâce aux chevaux.

Au programme :

- Contacter mes sensations, mes émotions dans le corps
- Prendre conscience de l'incidence des émotions sur ma cohérence cardiaque
- Explorer mes ressources pour agir et interagir de manière congruente

***Se connecter à sa nature profonde.** Le 2 avril 2018.

Ce stage vous propose d'écouter votre nature profonde en présence des chevaux.
Programme disponible bientôt sur www.lefilensoi.be

Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,
hippOTHérapeute en formation



Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa ! qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

- avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,
- partager leur passion du cheval avec leur enfant,
- améliorer leur relation avec leur enfant.

Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La durée des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure Jour : mercredi apm ou samedi sur rdv

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix en gestion positive des conflits en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et Jacques Charandack (équitation centrée)) et l'équipe de l'asbl bichat.

La plupart des cours sont complet!!

Il reste de la place :

- pour 1 enfants 2,5 à 6 ans:** Le samedi 1X/15 jours à 11h15 pour une séance d' Hippothérapie = approche sensorielle et relationnelle. Moments privilégiés avec un partenaire équin de 30', psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme. Les enfants porteurs d'un handicap sont aussi les bienvenus. L'abonnement pour le trimestre se monte à 129,50€.
- pour 1 enfants de 10 à 12ans :** Les mercredis de 14h45 à 16h15. Nécessité de 2 cours individuel avant d'introduire le groupe. Cours toute les semaines sauf congés scolaires et jours fériés. L'abonnement pour le trimestre se monte à 75€.
- pour 1 enfants de 10 à 12ans :** Les vendredis 1X/15 jours de 18h à 19h15. Nécessité de 2 cours individuel avant d'introduire le groupe. Cours toute les semaines sauf congés scolaires et jours fériés L'abonnement pour le trimestre se monte à 78€.
- pour adulte débutant** (ou qui découvre l'équitation éthologique): Le mercredi de 16h30 à 18h30, cours 1X/15 jours. L'abonnement pour 4 cours = 120 €

Suite au stage d'Equility

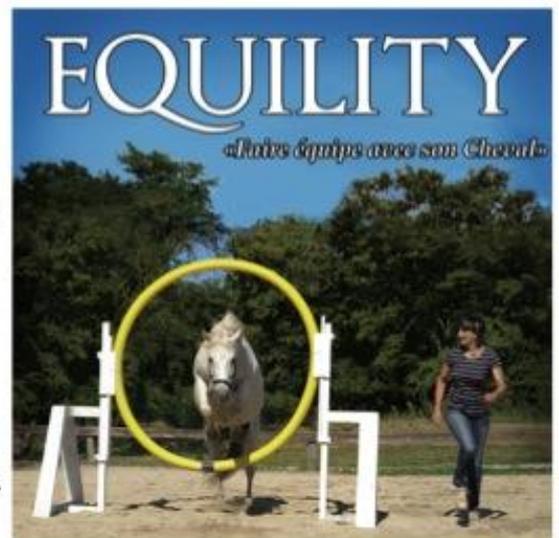
Marie-France Coppée, formée par Catherine Senn, nous propose de prolonger les apprentissages du stage d'Equility des 18 + 19 novembre par des séances collectives d'"éducation du cheval à la voix"

Forfait de 5 séances collectives à 75 euros / personnes

Programme = exercices de proximité et d'éveil, retravailler les bases, étudier les progressions, avancer avec ce que les participants auront envie de faire et apprendre de nouvelles choses, pour leur apprendre à apprendre

Prérequis : participation au stage niveau 1
Engagement de participer à toutes les séances
max 5 participants,

Dates = 13/01 + 10/02 + 3/03 + 7/04 + 21/04
de 15h à 16h30



Les balades

Les Balades pour cavaliers

Une journée complète de 9h30 à 17h (pour cavaliers) :
préparation des chevaux, départ à pied, pause à midi pour manger notre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 03/02 + 9/03 + 14/03 + 24/03



Les Balades pour tous

Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied, à cheval, en attelage

Une journée complète 1X/mois de 9h30 à 16h

Programme : La matinée = visite du troupeau, installation du matériel, toilettage et préparation des chevaux.
A midi, nous mangeons les pic-nics.

Et l'après-midi départ pour une balade en boucle, ensuite remise des chevaux au pré et rangement du matériel.

Prix : de 30€ enfant, 60€ adulte et avec la carte de membre = 25€ enfant, 50€ adulte.

Dates : les 20/01 + 24/02



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

DECouvrez LE CHEVAL AUTREMENT : Le dimanche 18 février 2018



(Une journée à la prairie,
à la rencontre des chevaux)

Quoi ? Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hippothérapie)

Aller à la rencontre du troupeau,

Établir un contact avec un cheval en particulier

Visiter le logement non conventionnel de nos chevaux

Vous poser, prendre l'air, prendre le temps, vous balader, sentir, respirer,

Comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,

Passer un moment hors du temps, de la course du quotidien ou privilégié avec un de vos enfants ou au contraire seul, avec l'aide des chevaux,

Mais aussi tester et découvrir les différentes approches que nous vous proposons chez Bichat asbl. Découvrir et tester tout ce que les chevaux peuvent vous apporter

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutants, chevronnés, intéressés, passionnés, intrigués,

Inscriptions vivement souhaitées pour le 10/02/18



Qui ? Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les voisins, enfants accompagnés bienvenus,

Combien ? 50 € /famille et 30€ pour personne seul

Quand ? le dimanche 18 février de 9h30 à 16h (et le mardi 1 mai)

Où ? à l'asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

Par qui ?

Anne Kuypers, (plus d'infos : www.bichat.be/) Fondatrice de l'asbl bichat, diplômée en équitation éthologique, certifiée par l'Université de Paix.

Bénédicte Verbeek, Hippothérapeute

Guénaëlle Culot, Praticienne en développement personnel guidé par le cheval et en thérapie médiée par le corps (plus d'info : www.lefilensoi.be/bio)

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

STAGES DE PAQUES

Avril 2018

Du lundi 9 au vendredi 13 avril 2018



Stage Yakari

Dés 6 ans, tous âges confondus avec l'intention de vivre de bons moments avec les chevaux.

Me pauser, me ressourcer en leur présence

De 9h à 16h : 175 € et 150 € pour les membres

Au-delà d'un stage d'équitation, les stages sont pensés et menés de façon à ce que chaque enfant : - évolue à son rythme, selon son âge et son caractère - trouve sa place dans le groupe - développe sa confiance en soi - découvre la pratique de la coopération...

- Programme : Avec l'objectif de respect mutuel et de complicité avec son cheval; Nous observerons les chevaux, leurs comportements, la manière dont ils vivent en troupeau...(éthologie) Nous partagerons avec nos chevaux des moments d'apprentissages et/ou jeux en piste au sol et monté, promenades (à cheval ou en attelage).
- Possibilités de garderie
- Prévoir un pique-nique et boisson pour le midi (nous avons de l'eau)
- Assurance conseillée (via la FFE)



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
Inscription : versement au n° BE63 0688 8992 4608,
avec «stage pâques+nom»

Sylvie Moser revient pour la 2^{ème} fois :
le dimanche 8 avril 2018
Nous avons eu l'occasion de l'accueillir l'an
passé, pour un stage de 2 jours sur le
secourisme équin.
La revoilà avec, comme promis, les huiles
essentielles, notamment.

DÉCOUVREZ LE CHEVAL
AUTREMENT



BICHAT asbl

Pour la Vie et l'Amour
des Chevaux !

Prévention et Soins Ô Naturel pour chevaux



Secourisme Équin

www.secourismeequin.com

8 avril 2018 (9h à 17h)

Tout au long de la journée on passe en revue différentes thérapies (et probablement pas toutes !) que l'on nous conseille aujourd'hui afin d'en connaître un peu mieux les différences et les bienfaits. Ceci pour nous aider à choisir ce qui convient le mieux à mon cheval selon ce que je recherche, mes valeurs etc. en mettant surtout l'accent sur la PRÉVENTION

Nous découvrirons plus en détails les thérapies suivantes :

Argilothérapie, Phytothérapie, Aromathérapie, Thérapies manuelles et soins énergétiques

Démonstration sur chevaux, atelier et préparation de recettes.

Chaque participant recevra un manuel et un petit kit de produits.

Un beau cadeau à faire à votre cheval et à vous-même

€ 95.00
Membre asbl
€ 115.00
Non-membre

Formatrice du Québec :

Sylvie Moser - Ressource Équine

Herboriste animalier et Instructeur Certifiée Equi-Santé Canada

Inscriptions et informations :

asbl Bichat : Tél. 0478 75 37 34

info@bichat.be

Quelques infos générales :

Votre cheval hébergé dans le troupeau de l'asbl?



C'est possible!!

Une place est libre pour le printemps.

Demandez les infos à Anne

Casquette, t-shirt, sweat

Il reste quelques articles

- casquette pour 12 €
- sweat à 30 € adulte, Gris M et Navy L
- t-shirt à 12€ adulte, gris, M et L

Nous organisons une prochaine commande, demandez plus d'infos



La bibliothèque



A l'asbl, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour le membres de l'asbl et les élèves réguliers.

Envoyer un petit mails pour recevoir la liste des ouvrages en notre possession ou venez la visiter.

Une carte de membre à l'asbl Bichat pour 25€,

Valable 1 an. Pour soutenir l'asbl. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers; sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).
Demandez plus d'infos.

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



Comme dans le film « AVATAR » .
Si vous ne l'avez pas vu, regardez
le ! Et/ou voyez le dessin animé
« DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous
proposons de faire.

6 WE réparti sur l'année:
5 & 6 mai + 2 & 3 juin + 4 & 5 août + 8 &
9 septembre + du 6 & 9 octobre + 6 & 7
novembre

Programme de la formation :

- 1-Me situer
- 2-Confiance et Respect
- 3-Passager (sentir à cheval)
- 4-Contrôle
- 5-Communication
- 6-Complicité & rando d'évaluation

Prix : 1.200 € et 1050 € pour les
membres de l'asbl.



Public : être déjà cavalier. Avoir une relation
régulière avec un cheval

Acquérir les compétences pour connecter le
cheval à moi. Lire et comprendre son langage.
«Parler» cheval ; doser mes demandes, acquérir
du timing, faire des demandes crescendo, ...
Gérer mes émotions. Etre un cavalier supportable
pour le cheval. Développer mon intuition....

Voici déjà un aperçu de nos stages pour l'été 2018

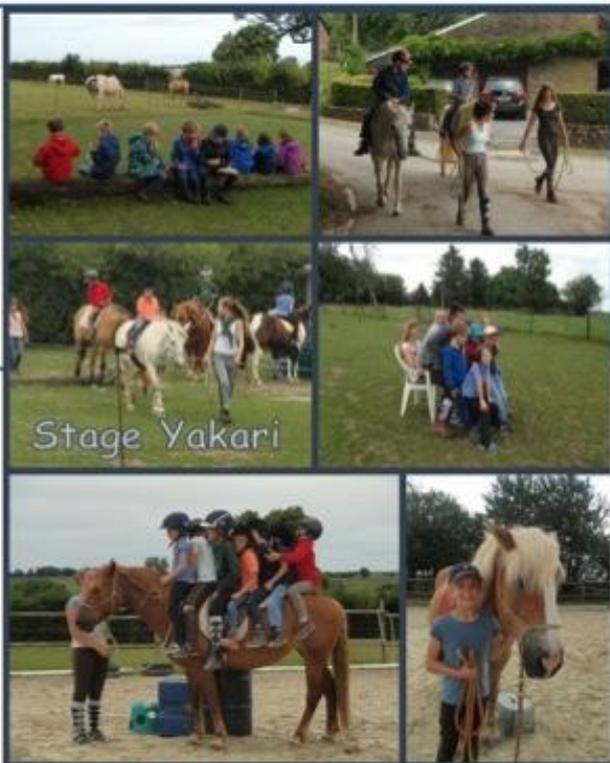
Yakari : un stage enfants

La semaine

du 2 au 6 Juillet

Pour enfants de 6 à 12 ans

175 €



Nomade : une randonnée itinérante

du 12 au 16 Juillet

Pour cavalier, dès 12 ans

550 €



Un stage adulte

Du 14 au 17 Août

400 €



Géronimo : un camp en internat avec les chevaux

La semaine du 20 au 24 Août

Pour enfants de 7 à 14 ans

275 €