



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- sept 2017 - N°69

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire :

- L'apm porte ouverte.
- La carte de membre.
- Asbl Bichat?
- Bibliothèque.
- Ce trimestre : balade + rencontres dansées+ atelier maman/petit + stage d'Equility + cours collectifs + journée découverte + rando de Noël
- Casquette, t-shirt, sweat
- Votre cheval à l'asbl?
- Les ateliers Avatar.
- Retour de nos stages d'été.



La Porte Ouverte



Ce dimanche 3/9 après-midi, a eu lieu notre 3^{ème} porte ouverte.

Vous nombreux.
Merci d'être venu nous rencontrer!!

Merci à nos élèves et aux sympathisants de l'asbl pour la préparation, les démos, l'accueil, les gâteaux, le service, ...

Nous vous avons proposés nos activités pour cette rentrée 2017-18, retrouvez les au fil des pages ->

Une carte de membre à l'asbl Bichat pour 25€,

Valable 1 an. Pour soutenir l'asbl. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers; sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).
Demandez plus d'infos.

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

L'asbl BICHAT, c'est?

Elle se veut un lieu
de découverte de soi
dans et par
la **relation** au cheval.



Nous organisons des cours et stages **d'équitation relationnel** où vous découvrirez le monde du cheval : comment il vit, sent et perçoit son entourage, ses besoins, ...

Vous établirez un lien au sol, ensuite à cheval, à votre rythme.

Vous pourrez au sein de l'asbl participer à des activités qui tendent vers l'équitation et d'autres qui ont une visée de développement personnel.

Nous proposons aussi des stages ponctuels pour élargir vos connaissances du cheval, pour ce trimestre, c'est le stage d'Equility : les 18 & 19 nov

La bibliothèque



A l'asbl, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour le membres de l'asbl et les élèves réguliers.

Envoyer un petit mails pour recevoir la liste des ouvrages en notre possession ou venez la visiter.

Ce trimestre

-Les Balades

Un samedi/mois pour tous de 9h30 à 17h (pour cavaliers), avec son pic-nic (max 6 personnes) :

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les 23/09 + 21/10 + 25/11 + 16/12



-Les Rencontres dansées avec les chevaux

Atelier par Thérèse Coriou + Elodie Paternostre

Une journée pour s'offrir
un temps de présence à soi,
à nous, aux chevaux, à l'environnement.



Respirer, se mouvoir, puis, à travers, une danse inspirée des sons de la nature, de la présence du troupeau, depuis nos corps, le contact de nos corps, le réveil de nos sens, nous essayer à "devenir-cheval", "sentir" comme un cheval"... Que se passera-t-il alors ?

Nous laisser inspirer par un cheval en particulier : aller à sa rencontre, ou le laisser venir, nous synchroniser, nous relier, nous apprivoiser peut-être... devenir, entre humains, un troupeau de chevaux...

Et nous laisser emporter par notre délicate inspiration du moment au fil de nos perceptions sensorielles.

Une exploration ludique et bienveillante de nos corps dansés et dansants à la rencontre de nous-mêmes et des chevaux.

Prix : 90 euros (max 6 personnes) Repas auberge espagnole

Dates : les dimanches 19 septembre + 29 octobre de 9h30 à 17h30. Une série de 5 ateliers prévus sur l'année

Inscription et infos par mail : coriou.therese@wanadoo.fr ou tél 0497 07 05 72

- Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,
hippOTHérapeute en formation



Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa ! qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

- avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,
- partager leur passion du cheval avec leur enfant,
- améliorer leur relation avec leur enfant.

Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La **durée** des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure **Jour** : mercredi apm ou samedi sur rdv

EQUILITY

«Faire équipe avec son Cheval»



les samedi 18 + dimanche 19 novembre de 9h à 17h

Les stages d'Equility sont aussi une initiation au travail du cheval à la voix.

Les participants découvrent deux voix différentes
et comment les utiliser de manière efficace avec leur cheval.
Ils se familiarisent aussi avec une pédagogie des apprentissages
qui peut être adaptée à tous les autres exercices par la suite.

Prix : 180€/ personne avec cheval pour les deux jours (max 10 personnes)
40€ pour une journée ou 70€ pour les 2 jours pour les auditeurs libres (illimités)

www.equility-club.com

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers ((diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et collaboratrice pour les animations "Graines de médiateurs" de l'Université de Paix) en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et Jacques Charandack (équitation centrée)) **et l'équipe de l'asbl bichat.**

La plupart des cours sont complet!!

Il reste de la place :

- pour 2 enfants de +/- 12ans : Les mercredis de 15h à 16h30. Nécessité d'un cours individuel avant d'introduire le groupe. Cours toute les semaines sauf congés scolaires et jours fériés. L'abonnement pour le trimestre se monte à 200 €.
- pour 2 enfants de 10 à 12ans : Les vendredis 1X/15jours de 17h30 à 18h45. Nécessité d'un cours individuel avant d'introduire le groupe. Cours toute les semaines sauf congés scolaires et jours fériés. L'abonnement pour le trimestre se monte à 82,50 €.
- pour 1 adulte débutant (ou qui découvre l'équitation éthologique): Le mercredi de 16h45 à 17h45, cours 1X/15 jours. L'abonnement pour 6 cours = 90 €

Casquette, t-shirt, sweat

Demandés et attendus vous propose, enfin (dirons certains)

- une casquette pour 12 € (comme photo)
- un sweat pour 25 € enfant et 30 € adulte, choix de taille et couleur
- un t-shirt pour 10 € enfant et 12€ adulte, choix de taille et couleur

Merci de passer commande avant le 15/10



Votre cheval hébergé dans le troupeau de l'asbl?



C'est possible!!

Une place se libère prochainement.

Demandez les infos à Anne

DECOUVREZ LE CHEVAL AUTREMENT : le mardi 31 novembre

(Une journée à la prairie, à la rencontre des chevaux)

Quoi ? Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hipbothérapie)

aller à la rencontre du troupeau,

assister à une démonstration d'équitation éthologique

visiter le logement non conventionnel de nos chevaux

vous poser, prendre l'air, prendre le temps, vous balader, sentir,
respirer,

comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,

Passer un moment hors du temps, de la course du quotidien ou privilégié
avec un de vos enfants ou au contraire seul, avec l'aide des
chevaux,

Mais aussi tester et découvrir les différentes approches que nous vous
proposons chez Bichat asbl. Découvrir et tester tout ce que les
chevaux peuvent vous apporter

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutant, chevronné, intéressés,
passionnés, intrigués,

Inscriptions vivement souhaitées pour le 23 oct

Qui ? Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les
voisins, enfants accompagnés bienvenus,

Combien ? 50 € /famille et 30€ pour personne seul

Quand ? le mardi 31 octobre de 9h30 à 16h

Où ? à l'asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

Par qui ?

Anne Kuypers, (plus d'infos : www.bichat.be/) fondatrice de l'asbl
bichat, diplômée en équitation éthologique, certifiée par
l'Université de Paix

Bénédicte Verbeek, hipbothérapeute

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Une randonnée à Noël



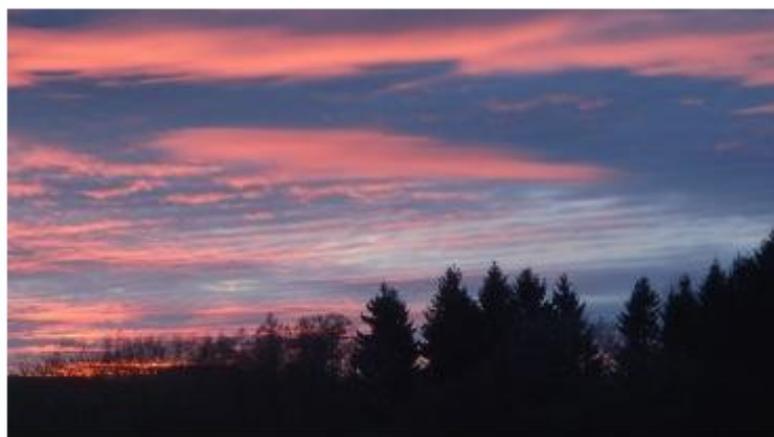
Qui? Pour cavaliers à l'aise aux trois allures, désireux de randonner avec l'esprit cher à Bichat (respect des humains comme des chevaux, écoute et non jugement, amusement, joie et non-compétition, entre autres).
maximum 4 cavaliers

Où? Partant de Chevetogne, jusque Celles, puis Spontin et retour à cheval le dernier jour

Quoi? Une randonnée de 3 jours comprenant le logement en gîte, les repas et toute l'organisation pour les participants humains comme équins sont prévus

Chevaux pieds nus et montés en licol, nous allons en respectant le rythme de chacun.

**Le mercredi 27,
Jeudi 28
et
Vendredi 29 décembre 2017**



Combien?

330 euros par cavalier et
300 euros pour les ados
-10% pour les membres

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



Comme dans le film « AVATAR ». Si vous ne l'avez pas vu, regardez le ! Et/ou voyez le dessin animé « DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous proposons de faire.

6 WE réparti sur l'année:
5 & 6 mai + 2 & 3 juin + 4 & 5 août + 8 & 9 septembre + du 6 & 9 octobre + 6 & 7 novembre

Programme de la formation :

- 1-Me situer
- 2-Confiance et Respect
- 3-Passager (sentir à cheval)
- 4-Contrôle
- 5-Communication
- 6-Complicité & rando d'évaluation

Prix : 1.200 € et 1050 € pour les membres de l'asbl.



Public : être déjà cavalier. Avoir une relation régulière avec un cheval

Acquérir les compétences pour connecter le cheval à moi. Lire et comprendre son langage. «Parler» cheval ; doser mes demandes, acquérir du timing, faire des demandes crescendo, ... Gérer mes émotions. Etre un cavalier supportable pour le cheval. Développer mon intuition....

Petit aperçu de nos stages d'été :

Stage ado fin juin



Camp Geronimo



Randonnée Nomade



3^{ème} we Avatar



Stage Yakari



Stage extérieur

